

1. Szymczak, R.K., et all. *Subjective sleep quality alterations at high altitude*. (2009) *Wilderness Environ. Med.*2009; vol. 20, nr 4, s. 305-310
2. Szymczak, R., Sitek, E., Siemiński, M., Basiński, A., Nyka, W., Żemojtel, Ł., Charmuszko, S. (2007) The subjective quality of sleep in relation to the chosen physiological parameters at the high altitude. *Ann. Univ. Mariae Curie-Skłodowska. Sect. D Med.*2007; vol. 62, suppl. 18, nr 8: 220-223
3. Makowski, K., Aschenbrenner, P., Szymczak, R., Grzywacz, T. (2006) Physiological cost of skiing in hypoxic or normoxic environments. *Res. Yearbook* 2006; vol. 12, nr 2: 222-226
4. Szymczak, R., Grzywacz, T., Basiński, A., Szczęsna-Kaczmarek, A. (2006) The impact of the high altitude, hypobaric hypoxia on the chosen physiological parameters. *Ann. Univ. Mariae Curie-Skłodowska. Sect. D Med.*2006; vol. 60, suppl. 16, nr 7: 465-470
5. Grzywacz, T., Szymczak, R., Ziemann, E., Basiński, A., Szczęsna-Kaczmarek, A. (2005) Maximal anaerobic muscular power before and after exposure to chronic hypoxia. *Res. Yearbook* 2005; vol. 11: 11-15
6. Szymczak R. (2011) 100 Porad Gór: Aklimatyzacja wysokogórska 408-419, Choroby wysokogórskie 420-431, Wychłodzenie i odmrożenia 432-441, Apteczka wyprawowa i tlen 442-452.
7. Tłumaczenie *Travel at high altitude (Medex 2008) – Podróżowanie po górach wysokich*.
8. Szymczak R. (2010) Szamańskie wersety – Wychłodzenie wysokogórskie: hipotermia, *GÓRY – górski magazyn sportowy*. 2010,3,190: 76-79
9. Szymczak R. (2010) Szamańskie wersety – Mózg Himalaisty, *GÓRY – górski magazyn sportowy*. 2010,1-2,188-189: 74-76
10. Szymczak R. (2009) Szamańskie wersety - Polar hands, czyli ręce polarnika, *GÓRY – górski magazyn sportowy*. 2009,12,187: 77-79
11. Szymczak R. (2009) Szamańskie wersety - Ślepotą śnieżną, *GÓRY – górski magazyn sportowy*. 2009,6,181: 77-79
12. Szymczak R. (2008) Szamańskie wersety - Juczny człowiek = tragarz, kulis, porter, *GÓRY – górski magazyn sportowy*. 2008,11,174: 72-75
13. Szymczak R. (2008) Szamańskie wersety – Śmigło dla Himalajów, *GÓRY – górski magazyn sportowy*. 2008,9,172: 66-67.
14. Szymczak R. (2008) Szamańskie wersety – Wyprawa Dhaulagiri 2008 Oczami Szamana, *GÓRY – górski magazyn sportowy*. 2008,9,172: 68-69.
15. Szymczak R. (2008) Szamańskie wersety - Odmrożenia – przeczytaj prawdziwą historię, *GÓRY – górski magazyn sportowy*. 2008,6,169: 88-89
16. Szymczak R. (2008) *Poradnik Szamana Wysokogórskiego cz. III*, *GÓRY – górski magazyn sportowy*. 2008,5,168: 89-91
17. Szymczak R. (2008) *Poradnik Szamana Wysokogórskiego cz. II*, *GÓRY – górski magazyn sportowy*. 2008,4,167: 73-75
18. Szymczak R. (2008) *Poradnik Szamana Wysokogórskiego cz. I*, *GÓRY – górski magazyn sportowy*. 2008,3,166: 72-74
19. Szymczak, R., Pawłowska, E., Basiński, A. (2003) 5 days of high-altitude pulmonary oedema under the peak of Mt. Blanc at the altitude of 4365m above sea level - a study of two cases. *Med. Intens. Rat.*2003, t. 6, nr 3:151-156

20. Szymczak, R., Basiński, A. (2004) The role of the emergency medicine physician in the organization of the high-altitude expeditions' medical coverage. *Med. Intens. Rat.*2004; t. 7, nr 3, supl. : 185
21. DOKTORAT
22. Kujach, S., Grzywacz, T., Ziemann, E., Szymczak, R., Łuszczuk, M., Laskowski, R., The impact of 32 days' exposure to hypobaric hypoxia on physiological cost of sub-maximal work performed at the sea level. *Baltic Journal of Health and Physical Activity* Vol 3, No 1, 2011, 19-25.