

# Program konferencji

10.11.2012 - sobota

09:00 - 11:00

## Sesja I *Roman Maciej Kalina, Piotr Kończakowski*

- 0:40 1 Psychopatologia w wychłodzeniu organizmu  
*Zdzisław Jan Ryn*
- 0:20 2 Pomiar temperatury u chorych w warunkach górskich  
*Sylweryusz Kosiński*
- 0:20 3 Przypadek udaru niedokrwienego mózgu podczas przebywania w górach wysokich  
*Robert Szymczak, Wojciech Moskal*
- 0:20 4 Psychosomatyczne aspekty długiego przebywania pod ziemią w trakcie wypraw jaskiniowych  
*Grzegorz Michałek*
- 0:20 4 Nagła śmierć sercowa w Polskich Tatrach  
*Sylweryusz Kosiński*

11:00 - 11:30

## Przerwa

11:30 - 13:30

## Sesja II *Zbigniew Szyguła, Wojciech Moskal*

- 0:40 1 Ciężkie odmrożenia palców rąk u himalaistów – przykład kompleksowego, wieloetapowego leczenia  
*Adam Domanasiewicz, J. Jabłecki, Piotr Szetelnicki*
- 0:40 2 Inne spojrzenie na problem odmrożeń w oparciu o praktykę i historię  
*Jerzy Jaśkowski*
- 0:40 3 Walka z bólem w warunkach wyprawy wysokogórskiej z punktu widzenia lekarza wyprawy, jak i jej uczestnika – „nie-medyka”  
*Piotr Szetelnicki, Adam Domanasiewicz*

13:30 - 15:30

## Przerwa

15:30 - 17:30

## Sesja III *Zbigniew Szyguła, Roman Maciej Kalina*

- 0:40 1 Wspinaczka sportowa – znaczenie siły i wytrzymałości dla osiągnięć wspinaczy  
*Robert Rokowski*
- 0:20 2 Odpowiedź hemodynamiczna organizmu na wysiłek statyczny i dynamiczny u zaawansowanych wspinaczy sportowych  
*Piotr Kończakowski, J. Fabisiak, B. Grandys i in.*
- 0:20 3 Trening fizyczny w warunkach nizinnych przed wyprawą wysokogórską  
*Kamil Grudzień*

- 0:20 4 Zasady racjonalnego żywienia w sportach górskich  
*Justyna Noculak-Moskal, Grzegorz Wróbel*
- 0:20 5 Problemy ortopedyczne wspinaczy sportowych  
*P. Kowalski, Piotr Kończakowski*

17:30 - 18:00 **Przerwa**

18:00 **Wieczór filmowy**

---

### 11.11.2012 – niedziela

09:00 - 11:20 **Sesja IV** *Roman Maciej Kalina, Piotr Kończakowski*

- 0:40 1 Zastosowanie ultrasonografii w diagnostyce i monitorowaniu stanów zagrożenia życia w pomocy medycznej w miejscach odległych od jednostek służby zdrowia  
*Paweł Andruszkiewicz*
- 0:20 2 Pulsoksymetria na dużej wysokości – ograniczenia i błędy metody  
*Paweł Podsiadło*
- 0:20 3 Informacja o planowanej wysokogórskiej wyprawie naukowej do Ameryki Południowej w 2014 r.  
*Zdzisław Jan Ryn*
- 0:10 4 Zarys historii badań nad fizjologią wysokości  
*Piotr Kończakowski*
- 0:30 5 Metodologia badań w medycynie  
*Zbigniew Szyguła*
- 0:30 6 Poprawność metodologiczna projektowania interdyscyplinarnych badań naukowych realizowanych następnie w warunkach wieloosobowej wyprawy wysokogórskiej  
*Roman Maciej Kalina*

11:20 - 11:50 **Przerwa**

11:50 - 14:00 **Warsztaty**

Znieczulenia przewodowe w ratownictwie górskim  
*Sylwester Kosiński*

Zastosowanie USG w szybkiej diagnostyce  
*Paweł Andruszkiewicz*

Wiedza i proste ćwiczenia zwiększające bezpieczeństwo motoryczne człowieka podczas utraty równowagi, upadku i zderzenia z podłożem lub przeszkodą pionową  
*Roman Maciej Kalina*

Stosowanie unieruchomień poliuretanowych  
*przedstawiciel firmy 3M*

14:00 **Zakończenie Konferencji**