

2001

## PSICOPATOLOGÍA EN LA HIPOTERMIA

Zdzislaw Ryn  
Cracovia, Polonia  
1 de 4

Seguramente todos recordamos el cuento de Hans Christian Andersen (1969) sobre la muchacha de los fósforos. En este conmovedor cuento está contenida una descripción literaria de las experiencias psíquicas de la congelada muchacha. En la flama del primer fósforo encendido vio una vela rodeada por las manos: "Era ante un gran horno de hierro, con puertas y adornos de latón. La muchacha extendió las piernas para también calentarlas -y aquí la flama se apagó. El horno desapareció."

En la flama del segundo fósforo vio el interior de una habitación, "donde había una mesa cubierta por un mantel blanco fluorescente, con una bella porcelana, y en una fuente, exquisitamente humeaba un ganso asado, lleno de ciruelas y manzanas." Cuando el fósforo se apagó, se pudo ver solamente una pared opaca y fría.

La muchacha encendió el tercer fósforo. "Y he aquí que estaba sentada bajo el más bonito árbol de Navidad, ... miles de velitas se encendieron en las ramas verdes, y cuadros de colores, como los que decoran las ventanas de las tiendas, miraban hacia ella. La muchacha extendió hacia ellos ambas manos -pero aquí el fósforo se apagó."

Entonces encendió el cuarto fósforo. En su reflejo apareció ante ella una ancianita, apacible, clara, resplandeciente y amorosa. Abrazó a la muchacha y volaron muy alto, donde no había más frío ni hambre, ni miedo, pues estaban con Dios.

Al día siguiente los transeúntes encontraron a la muchacha con las mejillas rosadas, y con una sonrisa en el rostro; no estaba viva, se congeló hasta la muerte, aquella última noche del año pasado.

Andersen tomó en su cuento los más importantes contenidos de las alucinaciones que pueden acompañar al congelamiento. En las visiones alucinatorias de la muchacha de los fósforos se expresaron los anhelos más insatisfechos: de calor, de alimentos y de seguridad. Estos son, frecuentemente, las necesidades de la persona congelada.

### LA HIPOTERMIA Y SÍNTOMAS PSICOFISIOLÓGICOS

La hipotermia está definida como la *disminución* de la temperatura corporal humana por debajo de 35 grados C. Considerando el tiempo de exposición al frío, la hipotermia puede ser clasificada como:

- 1) aguda: menos de 6 horas
- 2) subaguda: de 6 a 12 horas
- 3) crónica; por arriba de 24 horas.

Dependiendo del grado de disminución de la temperatura interna del cuerpo, se pueden distinguir cinco grados de hipotermia:

1. Superficial (de 37 a 35 grados C)
2. Moderada (de 35 a 31 grados C)
3. Media (de 31 a 28 grados C)
4. Profunda (de 27 a 23 grados C) y
5. Muy profunda (de 23 a 15 grados C).

Existe una temperatura y humedad óptima del medio ambiente en la cual la capacidad psicofísica del organismo humano es la mejor. Se afirma que bajo la influencia del "estrés" del frío, la capacidad general del organismo se

reduce. Existe igualmente una dependencia entre el enfriamiento, y la capacidad en el trabajo.

Pocos son los trabajos experimentales sobre la influencia de las bajas temperaturas en el funcionamiento psíquico del hombre. Las observaciones y experiencias indican, que la disminución de la temperatura, después de un breve periodo de excitación, provoca un estado de apatía y desanima cualquier actividad.

En estado de hipotermia se disminuye la capacidad de reconocer las palabras, se debilita la memoria -especialmente la reciente- y se reduce la velocidad de respuesta. La velocidad de otras reacciones psíquicas está también disminuida. En el estado de hipotermia sufre también alteración el sentido subjetivo del tiempo: el tiempo transcurre más lentamente, se prolonga.

De las investigaciones experimentales de Poulton y col. (1965) resulta que la exposición de media hora a la acción de la temperatura de cero a menos 20 grados Centígrados provoca una disminución de la percepción visual de un 25-30%. Sin embargo la temperatura reducida junto con la acción del viento y la humedad reduce esta misma capacidad hasta un 50%. Una influencia esencial sobre los resultados de estas investigaciones tuvo la apatía general de los examinados.

La temperatura disminuida influye igualmente en la debilitación de la crítica y valoración de la situación, que puede tener una importancia fundamental en la supervivencia en las altas montañas, en el buceo submarino, etc. Sin embargo, la evaluación de la interdependencia de la conducta con el enfriamiento del organismo no es fácil. En investigaciones diversas se confirmó igualmente, que el enfriamiento del organismo es una de las causas principales de accidentes, como los que ocurren en el buceo en aguas frías.

Siguiente 

---

© Asociación de Montañismo y Exploración de la Universidad Nacional Autónoma de México. No. 56. Febrero 15 de 2001.

---